

令和4年度 西部支部指導者講習会 (兼トレセンスタッフ研修会)

報告書



10月31日(月)

浜北サーラグリーンフィールド

西部支部指導者講習会（兼トレセンスタッフ研修会）

今年度はジュビロ磐田様のご協力をいただき、講師にジュビロ磐田 U-18 監督の前田遼一氏をお迎えして、サーラグリーンフィールドにて開催しました。

今更紹介するまでもありませんが、前田氏は高校卒業後にジュビロ磐田に加入し、長年に渡りチームのエースとしてプレーする中で、J1 リーグ得点王やベストイレブンを獲得する活躍をされました。また、日本代表においてもザックジャパン時代に CF としてアジアカップ 2011 で優勝に貢献するなど、日本サッカーに大きな足跡を残してきた選手です。

今回は、指導者としてジュビロ磐田に帰還した前田氏に、U13（小6、中1）、U16（中3、高1）の2カテゴリーの選手たちを対象に、ストライカーとしてのスキルや考え方を指導していただきました。

当日は小学生年代（4種）から社会人（1種）まで合計 86 名の指導者にご参加いただき、前田氏からストライカーを育成するための指導の一端を学びました。

講師：前田遼一氏

〈選手歴〉

2000－2014年 ジュビロ磐田

2015－2018年 FC 東京

2019－2020年 FC 岐阜

J リーグ通算535試合出場・180得点

（2009, 2010年 J1 リーグ得点王・ベストイレブン他）

日本代表33試合出場10得点（2011年アジアカップ優勝他）

〈指導者歴〉

2021年 ジュビロ磐田 U-18 コーチ

2022年 ジュビロ磐田 U-18 監督



西部支部指導者講習会を終えて

西部支部技術委員長 宇津山剛

まず、今年度の講習会の講師依頼に対して、快く引き受け丁寧な指導をしてくださった前田遼一さんとジュビロ磐田様に感謝を申し上げます。

言うまでもありませんが、前田遼一さんはJ1リーグ得点王・ベストイレブン受賞、日本代表のセンターフォワードとしてアジアカップ2011の優勝に貢献するなど、日本サッカーに大きな足跡を残した選手です。選手引退後も、育成年代の指導者として力を発揮し、今年度はジュビロ磐田U-18をプレミアリーグWEST3位に躍進させました。また、昨年にはJFAストライカーキャンプでも特別講師を務められました。

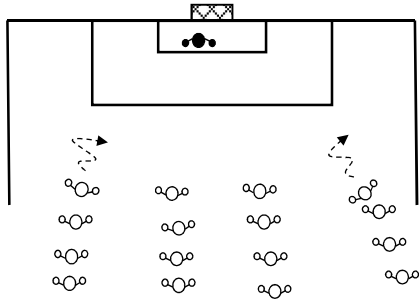
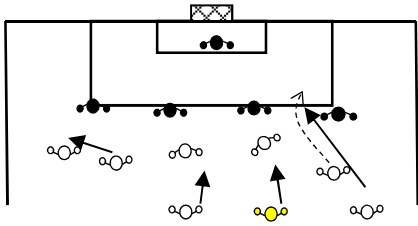
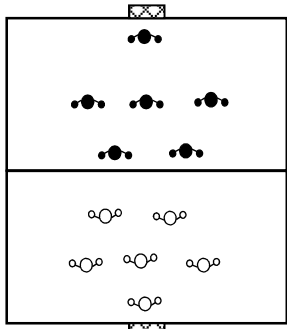
昨今、ライセンス制度の整備やメディアの発達などにより、以前に比べるとサッカーの指導に関する情報も格段に手に入りやすくなっています。しかし、「百聞は一見に如かず」という言葉のように、映像だけでは感じられないことや気づかないことも数多くあります。そこで今年度は、ストライカーとして長年に渡り活躍してきた経験、指導者として現場で感じたことを元にした「ストライカー育成」のノウハウを学ばせていただくべく、前田遼一さんに講習会の講師をお願いすることになりました。

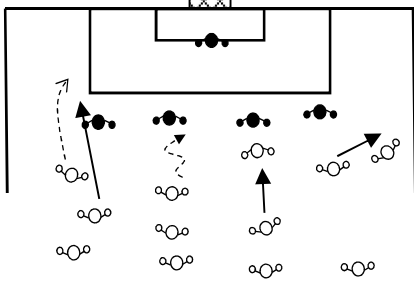
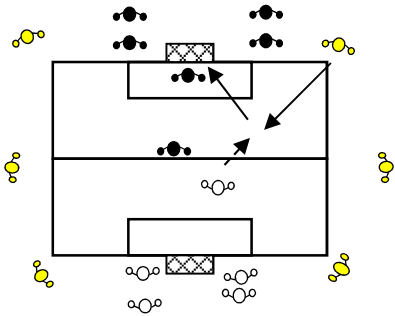
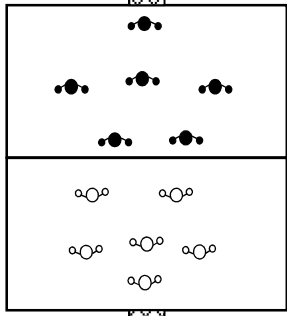
U13を対象にした指導では「オンザボール」を、U16には「オフザボール」に重点をおいた指導をお願いしました。指導の際には、選手たちのひとつひとつのプレーに絶え間なく、フィードバックをしてくれ、デモンストレーションにも説得力がありました。

また、配球役のサーバーが入ったセッションで、前田さんがデモンストレーションに入った際、なかなかパスを入れる役の選手たちのパス交換が安定せずに、タイミングが取りづらそうに映ったことがありました。私が「パス交換が安定しないとタイミングが取りづらいですよね。」と声を掛けたところ「でも点を取ろうと思ったら、そこで止めずに何度でも動き直すんです。」とおっしゃっていました。当たり前のことかもしれませんが、点を取り続けた選手の本質を垣間見たような気がしました。

話は変わりますが、今年度の中体連全国大会では浜松開誠館中が決勝で静岡学園を破り全国制覇を成し遂げました。2種では前述のジュビロ磐田U-18の躍進に加え、県総体で磐田東高校、県選手権で浜松開誠館高校が優勝を手に入れました。また、カタールワールドカップでは浜松市出身の伊藤洋輝選手が代表入りしてプレーしています。西部地区で育成に携わってこられた方々の努力がひとつ実を結んだ年といえるのではないでしょうか。

全ては西部地区の「子どもたちの未来のために！」今後もよろしくお願い致します

テーマ: GOAL		【U-13】	
Key Factor		① シュートテクニック	② 体の向き
		③ 仕掛け(ON、OFF)	④ 優先順位
		⑤	⑥
【W-UP】	① ②	分 分	【TR1】 ドリル 15分
各TCコーチ担当		 <p>【オーガナイズ】 1, ドリブルからシュート 2, コントロールしてシュート 3, ターンしてシュート 4, スルーパスからシュート</p> <p>【コーチングポイント】 インステップ、インフロント、インサイド、アウトサイド、 トー ニアorファー</p>	
【TR2】 シュート(OFFの動き)	15分	【Game】 5vs5 + 2 GK	➡8対8 + GKに変更 15分
 <p>【オーガナイズ】 ※DFあり 1, ドリブルからシュート 2, コントロールしてシュート 3, ターンしてシュート 4, スルーパスからシュート (5, ポストプレー)</p> <p>【コーチングポイント】 シュートを意識した動き出し 体の向き</p>		 <p>【オーガナイズ】 40×40 ➡50×68に変更</p> <p>【コーチングポイント】 シュート 仕掛け(ON、OFF) 体の向き</p>	
振り返り			

テーマ: GOAL		[U-15]	
Key	① シュートテクニック	② 体の向き	③ 仕掛け(ON、OFF)
Factor	④ 優先順位	⑤	⑥
[W-UP]	① ②	分	[TR1] シュート(OFFの動き) 15分
各TCコーチ担当	 <p>【オーガナイズ】 1, ドリブルからシュート 2, コントロールしてシュート 3, ターンしてシュート 4, スルーパスからシュート 【コーチングポイント】 インステップ、インフロント、インサイド、アウトサイド、</p>		
[TR2] 1タッチシュート~ 1vs1	15分	[Game] 5vs5 + 2GK	11対11に変更 15分
 <p>【オーガナイズ】 33×20 1, 攻撃方向のサーバーからパスを受けて1タッチシュート 2, 6人のサーバーからパスを受けてシュート 3, 1vs1+2クロッサー 【コーチングポイント】 シュートを意識した動き出し ミート コース</p>	 <p>【オーガナイズ】 40~50×40~50 ➡①68×72 ②フルピッチに変更 【コーチングポイント】 シュート 仕掛け</p>		
振り返り			

指導映像リスト

【U13】

U13 Tr.1 (ドリブル⇒シュート)

<https://youtu.be/2Eam3rcTqRY>

U13 Tr.1 (サーバーから受けてシュート)

https://youtu.be/iEQU_1TvCYA

U13 Tr.2 (1対1 + GK + サーバー)

<https://youtu.be/bpKExON51A0>

U13 Game

<https://youtu.be/aT5PUxxh9uY>

【U16】

U16 Tr.1 (1対1 + GK)

<https://youtu.be/cn44H32072A>

U16 Tr.1 (1対1 + GK + サーバー)

https://youtu.be/NDxNWfka1_g

U16 Tr.2 (1対1 + GK + 6 サーバー)

<https://youtu.be/pOVrwFu-BiQ>

U16 Tr.2 (1対1 + GK + クロッサー)

<https://youtu.be/-uJ6v3aQjVE>

U16 Game

<https://youtu.be/b3kf5OokhmM>

指導動画 QR コード

【U13】

U13 Tr.1 (ドリブル



⇒シュート)

U13 Tr.1 (サーバー



から受けてシュート)

U13 Tr.2 (1対1 +G



K+サーバー)

U13 Game



【U16】

U16 Tr.1 (1対1 +G



K)

U16 Tr.1 (1対1 +G



K+サーバー)

U16 Tr.1 (1対1 +G



K+6サーバー)

U16 Tr.2 (1対1 +G



K+クロスサー)

U16 Game



質問回答

Q. ストライカーは、育てるではなく、生まれてくるとよく言われますが、前田さんは、どう思いますか？（3種）

A. 僕自身、MFからFWになったので、ストライカーは生まれるよりも育つものだと思います。

Q. 得点率を上げるには何を意識するのか、教えて下さい。（4種）

A. 僕自身、得点率を上げるという考えは全く持ってないです。ミスを恐れてしまうこと、思い切りがなくなることが何よりもいけないことだと思ってます。得点率が下がっても、とにかく多くのシュートチャンスを作ることが何よりも大事だと思ってます。

Q. シュートとが枠を外してしまう。（慌ててしまいゴールをそれる・ボールをふかしてしまう）（4種）

A. シュートが枠を外れてしまう選手には姿勢を良くすることを伝えることが多いです。そうすることが周りを観ることにもつながり、慌てることもなくなるのではないのでしょうか。

Q. ストライカーと聞くと特化した選手のような感覚で受け止めます。なのでゴールをすることが当然だと思いますが。4種の育成年代では個で活かせる事を認めてあげた方が良いですか？教えすぎない形。それともいろんな役割の中でのゴールを狙わせる伝え方が成長に繋がるのでしょうか？（4種）

A. ストライカーが特化した選手という考えは僕自身あまりないです。それよりも点を取る選手というのはサッカーの原理原則をより理解してプレーしているのではないかと思っています。

『個で活かせること』というのがどういうことを指しているのか分からないのですが、個でゴールを取れるのであればそのプレーをどんどんやらせてあげたほうがいいと思います。ただどんな選手も必ずゴールが取れなくなる時があるのでその時に、『色々な役割』があってそれを理解することでよりゴールを取ることができるということを伝えてあげたほうが選手は理解しやすいのではないのでしょうか。

- Q. 高校時代など、元々のポジションはMFと記憶していますが、FW転向のキッカケや意識を変えたような部分はどんなところですか？（4種）
- A. 当時のジュビロ磐田ではMFとして試合に出ることが難しかったことがFW転向のきっかけだったと思っています。意識を変えた部分は、当たり前のことかもしれませんがゴールから逆算してプレーを考えるようになったことが一番大きかったと思っています。
- Q. 講習会ありがとうございました。指導の際のアドバイスで、前田さんが選手時代に特にこだわっていたという部分があれば教えてください。（2種）
- A. 僕自身が選手時代に一番こだわっていたことは、高校年代ではとにかくONの個の能力（1stタッチ、ドリブル、パス、シュート）です。プロに入ってからOFFの能力を伸ばすことにこだわっていました。

西部支部指導者講習会参加選手

第1部

【U12】

No.	氏名	所属
1	加茂 優羽	サントス
2	西川 颯亮	サントス
3	沼野 蕾虎	サントス
4	縣 真汰	初生
5	大塚 昊	浜名
6	松本 優誠	掛川JFC
7	鈴木 莉人	磐田第一JFSS

【U13】

No.	氏名	所属
1	田中 ユゴ	浜松南部中
2	鎌田 康勢	浜松開誠館中
3	小杉 有二	浜松中郡中
4	松下 史穂	浜岡中
5	外山 裕大	浜松FC
6	服部 秀虎世	オイスカFC
7	森近 洵紀	ジュビロSS掛川
8	清水 廉心	Honda FC
GK	鈴木 康太	浜松開誠館中
GK	川島 大輝	浜松FC
GK	鈴木 優兵	ソーニョFC掛川

第2部

【U15】

No.	氏名	所属
1	本多 竣晟	磐田南部中
2	高橋 輝也	浜松高台中
3	古田 昊	浜松開誠館中
4	鈴木 魁	浜岡中
5	原 眞羽路	オイスカFC
6	藤原 翔成	HONDAFC

【U16】

No.	氏名	所属
1	橘 風芽	浜松開誠館
2	宇都宮 海斗	磐田東
3	川崎 立晟	聖隷クリストファー
4	津田 廉大	浜名
5	川嶋 琉之亮	浜名

サポート選手: 浜名 高校サッカー部



参加者指導者一覧

No.	氏名	種別	所属チーム
1	渡邊 誠人	1種	Honda FC
2	杉本 佳紀	1種	Honda FC
3	鎌田 安啓	1種	常葉大学
4	大石弘道	2種	掛川西高校
5	古田 悠樹	2種	袋井高校
6	花島充	2種	横須賀高校
7	佐藤天地	2種	横須賀高校
8	福岡章雄	2種	小笠高校
9	山本陽介	2種	小笠高校
10	池谷 彰吾	2種	池新田高校
11	川口敬則	2種	袋井商業高校
12	伊藤圭佑	2種	磐田東高校
13	原田和洋	2種	磐田東高校
14	塚本 達黄	2種	磐田東高校
15	本間宣資	2種	磐田南高校
16	柴田 憧	2種	浜松開誠館高校
17	中根 佳亮	2種	浜松城北工業高校
18	庄司太己	3種	Honda FC
19	松島広幸	3種	Honda FC
20	高木 克輝	3種	磐田市立城山中学校
21	鈴木健介	3種	磐田市立豊田南中学校
22	袴田 悠仁	3種	掛川JFC
23	溝垣 駿	3種	掛川市立桜が丘中学校
24	松島 悠喜	3種	掛川東中学校
25	鈴木勇貴	3種	ジュビロSS掛川
26	伊藤良馬	3種	ジュビロSS掛川
27	増井俊光	3種	西部支部サッカー協会
28	久道 翔太	3種	ソーニョFC掛川
29	山崎 翔平	3種	天竜中学校
30	山本哲也	3種	浜岡中学校
31	小林正樹	3種	北星中学校
32	大石敬太	3種	掛川市立北中学校
33	金原竜椰	3種	磐田市立神明中学校
34	大野俊	3種	磐田市立南部中学校
35	夏目優人	3種	磐田市立竜洋中学校
36	大石紘平	3種	磐田市立竜洋中学校
37	梅林勇太	3種	
38	増田脩任	4種	ASKA FC
39	永田厚	4種	FCポールスター磐田
40	青島亨	4種	FCポールスター磐田
41	野村周平	4種	FukuroiFC
42	川平昌伸	4種	さなるSSS
43	岡本貴明	4種	さなるSSS
44	前田健一	4種	ジュビロSS浜松
45	平山 郁居	4種	ジュビロSS浜松
46	瀬戸垣内 誠	4種	テンマSC
47	宮地 淳	4種	テンマSC
48	森 充生	4種	バディFC
49	堀内智矢	4種	バディFC
50	西尾佳之	4種	バディFC
51	松崎 竜也	4種	バディFC
52	杉村 悠司	4種	バディFC
53	鈴木勇人	4種	バディFC
54	成田まさる	4種	浜松東SSS
55	野中涼平	4種	ブルーソレイユ
56	神野 貴之	4種	元城FC
57	大石陽一	4種	葵西FC

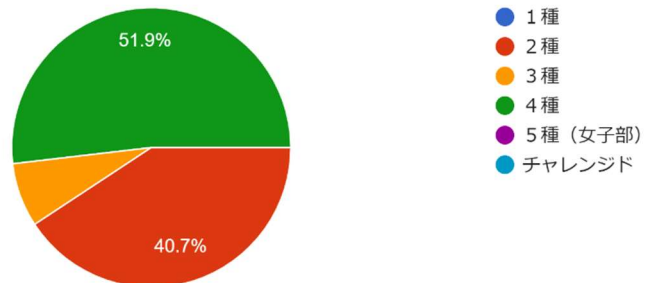
参加者指導者一覧

No.	氏名	種別	所属チーム
58	高橋 宏昌	4種	笠井FC
59	両角 幸重	4種	山名スポーツ少年団
60	山下雄司	4種	山名スポーツ少年団(袋井トレセン)
61	村松重樹	4種	森FC(袋井トレセン)
62	松浦 喜美夫	4種	聖隸JFC
63	大庭 計二	4種	浅羽FC
64	松山 裕司	4種	中郡FC
65	新田 哲	4種	中郡FC
66	菅沼 好紀	4種	中郡FC
67	平山孝行	4種	田原FC
68	杉村 直人	4種	白脇SSS
69	伊藤 常昭	4種	磐田第一JFSS
70	長谷山 寛	4種	磐田第一JFSS
71	伊藤仁志	4種	磐田第一JFSS
72	鈴木真人	4種	磐田第一JFSS
73	平野晴裕	4種	磐田第一JFSS(磐田トレセン)
74	河住一仁	4種	浜松トレセン
75	曾布川 大貴	4種	浜松河輪JFC
76	及川春樹	4種	浜松佐藤SC
77	丸山直哉	4種	浜松東SSS
78	内藤 雄一	4種	浜松白脇SSS
79	大谷侑輝	4種	浜松白脇SSS
80	村越 栄一	4種	浜松飯田JFC
81	辻村 康之	4種	浜松和田JFC
82	山田 哲志	4種	豊田JFC
83	杉浦 仁敬	4種	豊田南SSS
84	沖 和彦	4種	竜洋FC
85	磯部聡	4種	
86	山本 あゆか		オイスカFC

事後アンケート結果

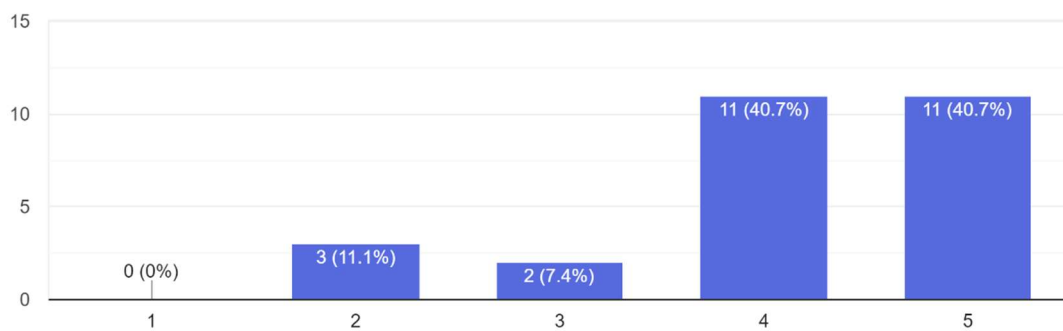
種別

27件の回答

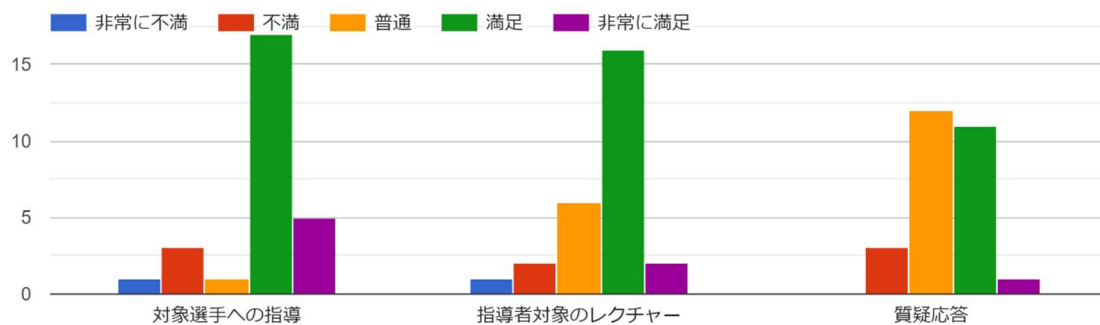


本日の前田遼一氏を迎えての指導者講習会の満足度を教えてください。

27件の回答



この指導者講習会に関する以下の項目について、どのくらい満足されましたか？



Q.この指導者講習会では、どのような学びがありましたか？また、トレセン活動や自チームでの活動にどのように生かしていきたいですか？

- ・ストライカーに特化したトレーニングをしたことが無かったので、今回の学びを実際の指導に活かしていきます
- ・スピードを落とさないでシュートすること
- ・シュート練習のメニューには役立ちます。しかしシュートの質を丁寧に指導して貰いたかった。
- ・ストライカーとしての必要な動きを繰り返し行い、その中で視野の確保を行うことなど学ばせていただきました。今回学んだことは、どのポジションでも必要な動きであるので、ストライカーとしてでなく、サッカープレイヤーとして子供たちに伝えさせていきます。
- ・日頃の指導の振り返りが出来た。
- ・裏への意識を持つ時に足元との選択がある事を再確認できた
- ・オン、オフ共にゴールを目指す為にどんなプレーをするか、考えておくか、が大切だという事を再確認できました。また、フィニッシュに対してのトレーニングの機会は少なかったと反省するとともにこれから取り組んでいこうと思いました。
- ・オフザボールの時の動き 優先順位 一人一人への評価と声掛け
- ・斜めの動きやタイミングを活かしたい
- ・頑張ります
- ・指導方法や練習メニュー、動き出し
- ・前線の選手が絶え間なく駆け引きを続けることなど、自チームに持ち帰り取り入れようと思いました。ありがとうございました。
- ・オフの動き、目的が相手のどこを狙うか、その為のステップワーク、姿勢など。元代表と私の言葉の説得力の差をどう埋めていくか考える機会を貰えた。
- ・ストライカーとして大切なオフザボールの動き。選手に落とし込む時にプレーの選択の際の優先順位を意識して指導していきたい。
- ・ストライカーのあり方を感じることができました。生徒に伝えていければと思います。
- ・ストライカーとして育成したい自チームの選手への声かけや指導ポイントを学ぶことができました。ゴール前の OFF の動きをやり続けることで点を取るチャンスが生まれるので出し手との関係を粘り強く教えていきたい。
- ・ポジションに特化した解りやすい指導でした。練習メニュー&選手の意識(優先順位)が参考になった。
- ・プロの選手がどういうことを考えてプレーしているかわかった。また、優先順位で練習を組み立てていたので参考にしたい。
- ・基本的なスキルと意識すべきポイントを明確に示していたことが勉強になった。また、デモが素晴らしくデモで惹き付ける凄さを感じた。
- ・常にゴールからの選択、ゴールを意識したプレーをさせたい。
- ・ゴール前での積極的なプレーに繋がる、コーチングを実践したいです。

- ・声掛けのタイミング、問い掛けについて、今後の参考したいと思います
- ・FWの選手に特化した練習は、普段なかなか見れないしやれないので参考になった。自チームの自主練などに取り入れていきたい。
- ・前田さんの実演も含め、日本のトップレベルで活躍した方の指導を間近で聞くことが出来たという経験が選手にとって大きな財産となると感じました。シュートに向かうまでの姿勢という点で常にゴールを意識させ、攻撃面の指導にあたりたいです。
- ・ボールを受ける際の身体の向き的重要性について再確認出来た。
- ・当日インプットした事をトレセン、チームにアウトプットする。
- ・ストライカーのゴール前での動きの質を追求する

Q.次年度の西部支部指導者講習会に向けてのご意見、ご要望があればご記入ください。

- ・今年の講習会は、昨年度までより、より実戦に即した内容で、実際の指導に活かせ易い内容で、大変有意義な講習会でした
- ・選手のレベルに応じて、トレーニングのオーガナイズの変更の仕方やアプローチの仕方が出来る指導者の講習を見たいです
- ・ポゼッションからの崩し、グループ戦術の守備
- ・今回の講習会で前田さんがオフの部分ばかりになってしまったとおっしゃっていたので、オンの部分など来年度もストライカー講習会をお願いしたいです。
- ・指導者講習とリフレッシュ講習を兼ねて頂けるとありがたいです。
- ・地元のコーチを活用、トレセンコーチの参加義務、リフレッシュポイントが加算できると嬉しいです。
- ・有難うございました。
- ・1年間同じテーマで年何回か行い継続的な指導ポイント積み上げ、各チームで生かした部分、話し合いの機会があればただ聞いただけでなく発展性があると思います。
- ・非常に勉強となる講習会となりました。ありがとうございました。
- ・ポジションに特化した講習会は面白いと思います。また、現役に近いJの経験者というのも興味を引きました。次回は指導慣れした方の講習会を聞いてみたいです。
- ・Jリーグチームのキャンプからリーグ戦までのチーム作りについて聞いてみたいです。
- ・指導者同士の交流があるといいですね。
- ・貴重な学びの場を頂き、大変ありがとうございました。
- ・元日本代表選手からの実技や講演の機会が得られることが指導者にとっても、選手にとってもモチベーションになるように感じます。金銭面も含め難しい点はあるかと思いますが、トップレベルで活躍していた方のお話を伺えることは貴重であると思います。
- ・スペシャリストの指導者や、GKの指導者等に指導頂きたいです