

令和6年2月14日

関係者各位

一般財団法人静岡県サッカー協会
西部支部会長 増井 俊光
西部支部技術委員長 宇津山 剛

西部支部指導者講習会の開催について

晩冬の候、皆様方におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃より、西部支部サッカー競技の普及、強化にご尽力・ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

さて、年度末のお忙しい時期ではありますが、選手のより良い成長のために、広く各種別の指導者の皆様に対象にした研修会を実施したいと考えております。

つきましては、お忙しい折、恐縮ですが、ご参加の程よろしく願いいたします。

記

日 時 令和6年3月16日（土）16：30～19：00

会 場 小笠山総合運動公園 【研修室1／人工芝グラウンド】

講 師 金成 仙太郎 氏（上土整形外科スポーツクリニック）

内 容 「ウォームアップ&クールダウン再考～より良い選手生活のために～」

受 付 16:10

講 義 16:30～17:15

実 技 17:30～18:50

質疑応答 18:50～

講師紹介 出身地：東京都

活動歴：名古屋グランパスエイト（1996年～2001年）

東京 YMCA 社会保育・保育専門学校 非常勤講師（2003年～現在）

サッカートップレベルユース トレーナー（2004年～現在）

木更津総合高校 サッカー部 トレーナー（2010年～現在）

海城学園サッカー部 トレーナー（2011年～現在）

企業福利厚生 メディカルトレーナー（2011～現在）

毎日コムネットサッカー大会 メディカルサポートスタッフ（2013年～現在）

市原中央高校サッカー部 トレーナー（2014年～現在）

個人パーソナルトレーナー（2014～現在）

クーパーコーチングアカデミー講師（2014年～現在）

クーパーコーチング メディカルアドバイザー（2015年～現在）

アブレイズ千葉ジュニアユース フィジカルトレーナー（2022年～現在）

※一部抜粋

資 格：理学療法士

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

保健体育一種教員免許

その他

- ・第1部を講義（研修室1）、第2部を実技（人工芝グラウンド）でおこないます。受付は研修室1でおこないますので、研修室1へお集まりください。
- ・全種別に必要となる内容になります。多くの方の受講をお待ちしています。
- ・選手役の高校生にも参加してもらいますが、受講者の方も実技にご参加いただけます。その場合は必要な用具等をお持ちください。
- ・参加の受付を3月9日（土）締め切りで行います。ただし、定員50名とさせていただきますので、定員となり次第締め切りをさせていただきます。
- ・お申し込みは下記のQRコードを読み取り、Google フォームからお願いします。

