



### ジュニアアスリートから 気にしておきたい食事環境

【サッカー指導者の方へ】  
B級C級リフレッシュ研修になります

第2部 「サッカーにおけるメディカルサポート」  
～最近の話題や今後の取り組みについて～

日時

2024年7月14日(日) 17:00～19:00

(受付開始16:30～)

場所

静岡県立科学技術高校 視聴覚室

対象

指導者・トレーナー・選手・医療従事者・管理栄養士・  
サッカーに関わる全ての方々

料金

無料

定員

120名

申込方法

事前申込制

※右QRコードから申込み可能です。

※BC級リフレッシュポイント取得については  
裏面をご参照ください

申込締切

2024年6月30日(日)まで



# 第3回 静岡県サッカーメディカル研修会

## スケジュール

- 17:00～17:05 開会の挨拶 **永房鉄之氏** (静岡県サッカー協会医学医委員長)
- 17:05～17:10 指導者の皆さまへ **鈴木啓史氏**  
(静岡県サッカー協会技術委員 47FAシニアチューター)
- 17:10～18:20 講演「ジュニアアスリートから気にしておきたい食事環境」  
**河谷彰子氏** (管理栄養士)
- 18:20～18:50 講演「サッカーにおけるメディカルサポート」  
～最近の話題や今後の取り組み～ **永房鉄之氏** (静岡県サッカー協会医学医委員長)
- 18:50～19:00 閉会の挨拶 **膳亀信之氏** (静岡県サッカー協会技術委委員長)

## 演者紹介

### 河谷彰子氏

日本女子大学家政学部管理栄養士卒業、筑波大学大学院体育教育研究科コーチ学専攻卒業。株式会社レオックジャパン入社後、2006年～2010年まで横浜FC栄養アドバイザー(ジュニアユース～トップチーム)。現在はフリーの管理栄養士として、Jリーグのサッカー選手のみならず、日本ラグビーフットボール協会、サクラセブンズ(7人制ラグビー女子日本代表)、セブンズユースアカデミー(男女)栄養アドバイザーとアスリートへの栄養指導を中心に活動中。主なサッカーチーム指導歴：横浜FC・柏レイソル・湘南ベルマーレなど。今回はこれまでのトップからジュニア年代まで関わってきたご経験を踏まえ、スタッフとして整えたいこと・選手自身がしておきたいことなど具体的に提言をしていただく。



### 永房鉄之氏

浜松医科大学医学部附属病院リハビリテーション科病院講師・静岡県サッカー協会医学委員長・全日本大学サッカー連盟スポーツ医学委員会委員(東海地区代表)としてユニバーシアード競技大会サッカー男子チームドクター(2017/台北)・東京2020パラリンピック競技大会ブラインドサッカー会場ドクターとして医療機関とサッカー現場で活動中。藤枝市出身・藤枝東高校卒、浜松医科大学卒。今回は、最近の医科学的な話題からSFAとしての今後の取り組みについてお話をいただく。



## 申込方法

【申込みされる皆さまへ】  
右QRコードもしくは下記のリンク先からお申込みください。  
※申し込み締め切りは6月30日(日)までとさせていただきますのでご了承ください。

【リフレッシュポイント取得希望の皆さまへ】  
B級C級サッカー指導者の方は「KICKOFF」<https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>からの申し込みと受講料の納付(1,100円)が必要となっておりますので、こちらのURLからご確認をお願いいたします。

