

静岡県サッカー協会西部支部

登録チーム 様

一財) 静岡県サッカー協会西部支部

会 長 岡本知之

支部長 中井浩行

4 種委員長 富田宏司

指導者講習会のお知らせ

日頃は、静岡県サッカー協会西部支部の活動にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。今年の夏も昨年同様、気温が高く様々な対策や取り組みで活動なさっていると思います。さらに今年は熊本の地震や災害級の大雨など各地で災害が起こっている中で、今現在なんの不自由なくサッカーが出来ていることに感謝しかありません。ハード面（会場・運営・対策）の環境を整備することも重要なことですが、選手に与える影響が大きい私たち大人が成長することでより良い環境になると確信いたします。そこで昨年に引き続き、岩崎由純先生を迎え選手と接する大人を対象に選手との接し方や伝え方をテーマとした講演会を下記の通り開催いたします。ぜひご都合をつけご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

講習会テーマ『選手に元気・活気・勇気を与えるトーク術』

- ・開催日時 2026年11月1日（日） 19：00～20：30 【受付 18：20～】
- ・会場 竜洋なぎの木会館 大ホール 定員 850名
- ・参加 各チーム 指導者・保護者
- ・申込 Google フォーム・QR コードから <https://forms.gle/PhN4ipeEwBo31k9G7>
- ・参加費 無料

B・C級指導者でリフレッシュポイント付与を希望する方には5Pのポイントを付与いたします。

（申込時に J F A I D の記入をお忘れなく）

※ポイント付与者はシステム利用料¥1,000 を当日現金徴収いたします

- ・締め切り 10月20日（火）
- ・駐車場に限りがありますので乗合せをお願い致します。別紙参照
- ・指導者だけでなく、保護者・チーム関係者にも案内をお願いします。

問い合わせ先 西部支部4種委員会 委員長 富田宏司
携帯 090-3959-2655 e-mail sibucyou@sfa-west.com

各チーム保護者様

自分のお子さんにどんな言葉をかければ、子供がやる気を出してくれるんだろうと悩んでいませんか？そんな悩みを解決してくれるような講演になります。ペップトークは声掛けの仕方でやる気を出させる言葉がけの工夫となります。私も何回か岩崎先生の後援を聞きましたが、聞く度に考えさせられ、こんな場面ではどんな言葉をかけたらやる気を出してくれるだろうか考えるようになりました。きっと子育てにも参考となる講演だと思います。一度聞いてみてください。

講師の岩崎先生、ペップトークについては、インターネットで「ペップトーク」と検索するといろいろと出てきますので調べてみてください。

【申込フォーム】



ペップトークとは・・・？

ペップトークとは、アメリカのスポーツ界が発祥の声かけで、ロッカールームの中で監督やキャプテンが選手を激励して試合に送り出すスピーチのこと。

ペップ(PEP)とは、「元気・活気」という意味で、人のやる気を引き出すことができます。このペップトークには型があり、「受容→承認→行動→激励」という流れで進んでいきます。ペップトークの例の中でも有名なのが、2023年のWBCで大谷翔平選手がロッカールームで話したスピーチです。

「僕からは1個だけ。憧れるのをやめましょう。
ファーストにゴルドシュミットがいたりとか、センター見たらマイク・トラウトがいるし、外野にムーキー・ベッツがいたりとか。まあ野球やっていれば誰しもが聞いたことがあるような選手たちがやっぱりいると思うんですけど。今日1日だけは、やっぱ憧れてしまったら超えられないんでね。僕らは今日超えるために、やっぱトップになるために来たので。今日1日だけは彼らへの憧れを捨てて、勝つことだけ考えて行きましょう。さあ行こう！」

このスピーチは、「受容→承認→行動→激励」で進んでいます。
それぞれを解説していきますね。

大谷選手のスピーチ（ペップトーク）はこうなっています

①受容

まず冒頭で、「大リーグの有名選手に憧れてしまう」というチームメイトの気持ちを受容しています。

②承認

「僕らは今日超えるために、やっぱトップになるために来た」とこれまでがんばってきた努力を承認しています。

③行動

「今日1日だけは彼らへの憧れを捨てて、勝つことだけ考えて行きましょう」と具体的にどう行動すべきか伝えています。

④激励

「さあ行こう！」とこれから戦いに出るチームメイトを激励しています。

■日常生活でも使えるペップトーク

ペップトークはスポーツの場面だけでなく、日常生活にも取り入れることができます。
たとえば、わが子が宿題をしないというときには、次のような声かけをしてみましょう。

●宿題をしないとき

受容：宿題多くて大変だね

承認：これまでもたくさんやってきて、いろんな問題が解けるようになったもんね

行動：まずは1問やってみない？

激励：困ったら相談してね

「宿題しなさい」と命令するより、「受容→承認→行動→激励」という流れで声をかけると、子どものやる気をそがずに、行動を促すことができます。

ペップトークは、相手を勇気づけて、やる気を引き出すことができる声かけです。

最初は4つすべてを言うのはむずかしいかもしれませんが、「受容」と「承認」を使うだけでも、子どもの心は満たされます。

ぜひ日常でもペップトークをいかしていきましょう。

講師紹介

【岩崎由純】

現職 一般財団法人日本ペップトーク普及協会 代表理事

略歴 1959年（昭和34年）10月10日生まれ。山口県岩国市周東町出身。

1975年～1978年 山口県立高森高等学校

1978年～1982年 日本体育大学体育学部体育学科

1982年～1984年 シラキュース大学大学院専攻科 体育学（アスレティック・トレーニング）専攻

1984年～1985年 オリンピック・センター（コロラド・スプリングス）トレーナー

1985年 夏 NFL フィラデルフィア・イーグルス トレーナー

1986年～2009年 NEC バレーボール部 アスレティック・トレーナー

1989年～1990年 全日本ジュニア・バレーボールチーム 帯同トレーナー

1991年～1992年 全日本バレーボールチーム（バルセロナ五輪）トレーナー

2009年～2010年 NEC レッドロケッツ メディカル・アドバイザー

2010年～現在 NEC レッドロケッツ コンディショニング・アドバイザー

岩崎先生はペップトークをコミュニケーション理論として日本に取り入れた第一人者。またスポーツトレーナーとして、オリンピックに関わった経験もお持ちです。

講演では、とあるメダリストのマル秘エピソードも聞けるかも・・・！？

家庭や仕事、友人同士のコミュニケーションなど、広く活かすことができるペップトーク。

さらに岩崎先生のご講演は 笑い・感動・涙あり。パワフルで、元氣も貰えます。

対象問わず、どなたにもオススメです！

西部支部指導者講習会 ペップトーク講演会

2026 年 1 1 月 1 日（日） 1 9 時開始

講習会会場 竜洋なぎの木会館大ホール

駐車場所及び注意事項

駐車場所について（別紙参照）

青色で記した場所に駐車してください。

路上駐車等は絶対にしないで下さい。

A なぎの木会館駐車場 160 台

B 竜洋体育センター駐車場 50 台

体育館北側のみ 体育館周辺には駐車しない事

C めいわ竜洋保育園 47 台

D タカギ セイコー 45 台

E-1 タジマモーターコーポレーション 60 台

民家側は前向き駐車

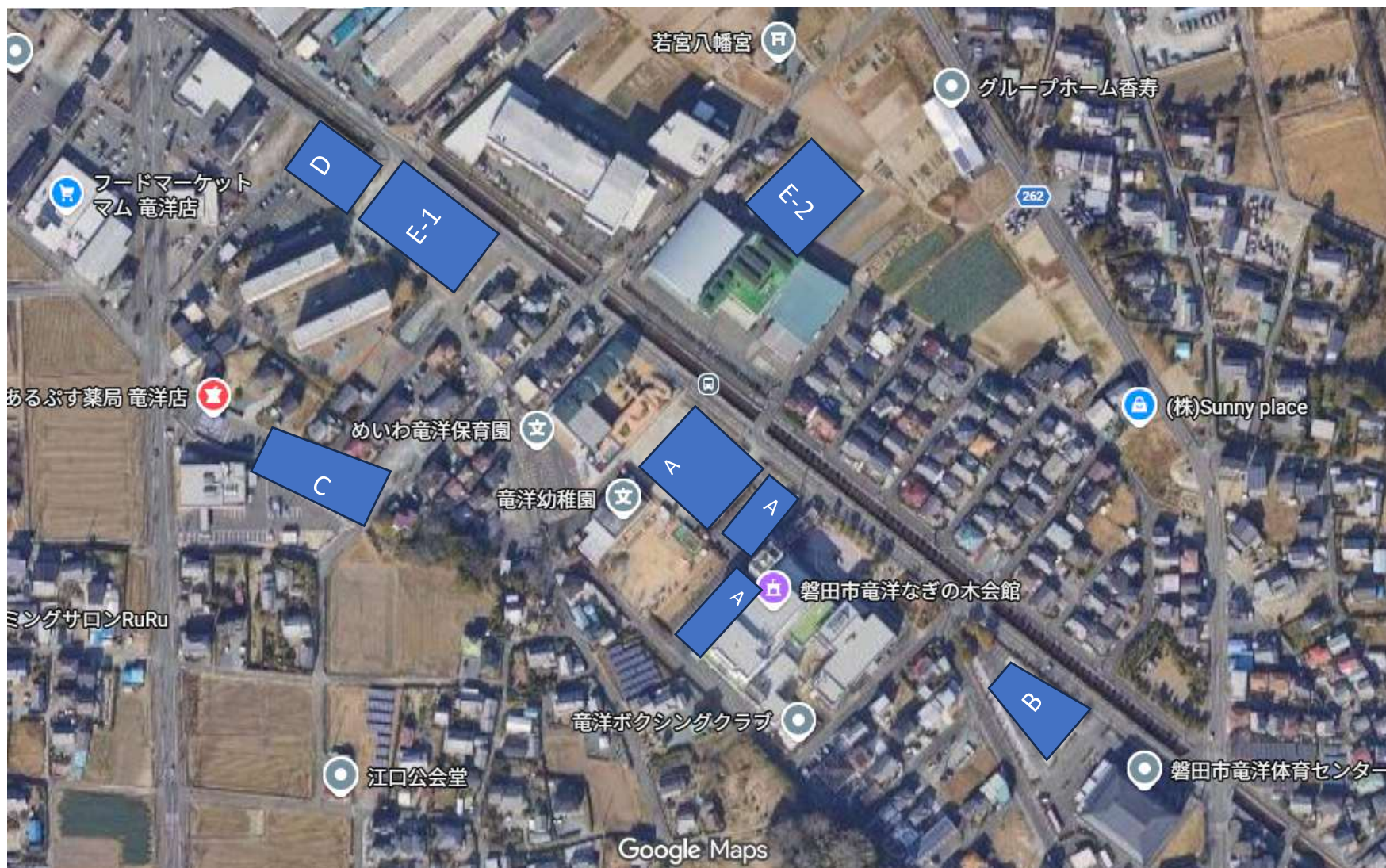
E-2 タジマモーターコーポレーション 90 台

合計 452 台

注意事項

- ・乗合せが必須となります、ご協力お願い致します。
- ・駐車場においてのトラブル・事故等の責任は一切負いません。
- ・駐車場内の損傷等があった場合は報告してください。
- ・ゴミ等は必ず持ち帰って下さい。

駐車場案内



【駐車場案内】	A なぎの木会館	160台	B 体育センター	50台	D タカギセイコー 45台
	D めいわ保育園	47台	E-1 タジマモーター	90台	
※係りの指示に従って下さい。			E-2 タジマモーター	60台	※民家側は前向き駐車